

SELENA ROY –
RÉCIPIENDAIRE DU PRIX RELÈVE

Faire une différence, un geste à la fois



PAR CHARLOTTE
BLANCHE

coordonnatrice,
Service des
communications
et des partenariats
stratégiques

Ayant commencé sa carrière d’infirmière auxiliaire en 2019 aux CHSLD de Weedon et d’East Angus et y travaillant toujours, Selena Roy a trouvé sa vocation. Son humanité et l’attention qu’elle porte au bien-être de chacun des résidents font une réelle différence dans la vie de ces derniers et de leur famille. Récipiendaire du Prix relève 2022, Selena Roy est une véritable inspiration pour ses collègues et pour la profession.

Lorsqu’on lui a appris la nouvelle, Selena était à la fois très surprise et enchantée. « Je ne m’y attendais vraiment pas. Ça fait du bien de savoir que je suis à ma place et que je suis appréciée de mes collègues. »

Trouver sa voie

Native de la région du Haut-Saint-François, Selena Roy connaît bien la communauté et les institutions qui en font partie, dont les CHSLD de Weedon et d’East Angus. Petite, elle a eu l’occasion d’y visiter des membres de sa famille qui y étaient hébergés, avant même d’y travailler. Aimant beaucoup le contact humain et ayant une facilité à comprendre et à aider les gens, la profession d’infirmière auxiliaire lui était toute désignée. Ce ne fut une surprise pour personne lorsqu’après avoir exploré différents horizons professionnels, Selena a décidé de s’inscrire au programme Santé, assistance et soins infirmiers (SASI), afin de devenir infirmière auxiliaire et travailler en CHSLD.

Au fil des ans, elle a eu l’occasion de travailler dans les deux installations en alternance. Malgré une charge de travail importante, celle qui s’occupe quotidiennement de 40 résidents se fait un devoir de prendre soin de chacun d’entre eux, comme s’il s’agissait de ses propres parents. « Ce sont des gens qui ont travaillé fort toute leur vie, c’est important de les traiter avec dignité et respect », explique-t-elle.

Prendre le temps

Au quotidien, elle met à profit son champ d’exercice. Elle s’occupe notamment de la distribution de médicaments, contribue au plan de traitement des plaies, fait des suivis post chute et aide à l’alimentation, tout en s’assurant du bien-être des résidents. « Selena se démarque par son désir profond et sincère d’améliorer constamment les soins et les relations avec les résidents », précise sa collègue Jessica Roy.

Quand on écoute la récipiendaire parler de sa profession, on comprend rapidement l’importance qu’elle accorde à la dispense globale de soins. Malgré son horaire chargé et ses nombreuses responsabilités, Selena n’hésite pas à prendre du temps pour discuter quelques minutes avec les résidents, déposer une main rassurante sur l’épaule ou poser de petits gestes qui voudront dire beaucoup à leurs yeux.

« La qualité de vie des résidents est vraiment une priorité pour moi. En travaillant en CHSLD, on entre dans leur milieu de vie, on est un peu comme leur deuxième famille, alors je veux qu’ils se sentent bien et qu’ils sachent qu’il y a des gens qui sont là pour prendre soin d’eux », nous explique Selena.

Pour un bon nombre de résidents, la pandémie est une situation fort stressante et l’incertitude ainsi que toutes les nouvelles mesures viennent amplifier leur anxiété et leur sentiment d’isolement. L’équipe de soins est davantage occupée avec la situation actuelle et les nouvelles consignes à respecter, mais tous mettent la main à la pâte dans un but : offrir un milieu de vie sécuritaire et agréable pour les résidents.

*La qualité de vie des résidents
est vraiment une priorité pour moi.*
– Selena Roy

Pour y arriver, Selena collabore étroitement avec plusieurs professionnels, dont des infirmières, des physiothérapeutes, des ergothérapeutes, des médecins, une travailleuse sociale, ainsi qu'avec des préposés aux bénéficiaires et des responsables en loisirs. « Il y a vraiment une belle ambiance de travail. C'est un petit milieu, alors tout le monde se connaît et s'entraide, particulièrement en temps de pandémie, alors que la situation est plus difficile pour tous », nous indique Selena.

Soutenir la relève

Lors de son entrée sur le marché du travail, Selena a été confrontée à plusieurs défis. Heureusement, elle a eu la chance de côtoyer des professionnels exceptionnels qui ont su la rassurer, la guider et lui permettre de se sentir à sa place.

C'est d'ailleurs son envie de redonner au suivant qui la motive à s'impliquer au sein du comité de la relève infirmière du CIUSSS de l'Estrie-CHUS. « Durant la pandémie, j'ai eu l'occasion de voir différentes méthodes de travail, ce qui m'a permis de développer mes façons de faire. En m'impliquant dans le comité, j'ai vraiment l'occasion de partager mes expériences et ma vision de ce que constituent de bons soins », explique Selena.

Elle prend très à cœur son rôle qui lui permet de contribuer à l'intégration des nouvelles infirmières et infirmiers auxiliaires de la région, tout en ayant la possibilité de partager ses expériences et d'offrir du soutien. « L'arrivée sur le marché du travail peut être intimidante, particulièrement en temps de pandémie. Je pense que c'est très important d'être là pour les membres de la relève et de les faire se sentir à leur place ».

Celle qui a trouvé sa voie en travaillant en CHSLD souhaite continuer à s'améliorer et à apprendre, afin d'offrir les meilleurs soins possibles aux résidents. « J'adore m'impliquer au sein de comités et suivre des formations. Les choses changent tout le temps, alors c'est important d'échanger avec ses pairs et de rester à l'affût », conclut-elle.

Au nom de tous les résidents, de leur famille et de ses collègues, nous la remercions du fond du cœur et espérons qu'elle continuera à changer des vies encore longtemps ! Toutes nos félicitations pour cette reconnaissance grandement méritée ! ♦



L'infirmière auxiliaire Selena Roy, récipiendaire du Prix relève 2022, fait une véritable différence dans la vie des résidents.

Photo : Annabelle Baillargeon

Félicitations à la lauréate du Prix relève

À tous les infirmiers et infirmières auxiliaires, merci du fond du cœur !

Fière partenaire de :



Ordre des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec

bnc.ca/infirmier

 **BANQUE NATIONALE**

