



Révision

ACTIVITÉ DE RÉVISION
POUR L'EXAMEN
PROFESSIONNEL

SYSTÈME CARDIO-RESPIRATOIRE - ACTIVITÉ 1



Ordre des infirmières
et infirmiers auxiliaires
du Québec

PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ

En vue de votre préparation à l'examen professionnel, l'Ordre met à votre disposition cette activité de révision à propos du système cardio-respiratoire.

En réalisant les exercices proposés, vous serez en mesure de mieux comprendre certains concepts théoriques essentiels à l'exercice de la profession et cruciaux pour contribuer efficacement à l'évaluation de l'état d'une personne.

Ces éléments ne sont pas nécessairement directement évalués dans l'examen professionnel, mais leur compréhension vous permettra de mieux analyser les informations mises à votre disposition dans les situations cliniques de l'examen.

OBJECTIFS

En réalisant l'exercice proposé, vous serez en mesure de réviser les rôles du système cardio-respiratoire, les pathologies associées et les soins à y apporter. Plus spécifiquement, vous allez :

- Réviser les rôles du système cardio-respiratoire, notamment la circulation sanguine et l'oxygénation des tissus
- Identifier les principales pathologies liées à ce système, telles que l'insuffisance cardiaque, l'hypertension et les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC)
- Examiner les soins et interventions nécessaires pour traiter ces pathologies, incluant les médicaments, les techniques de réanimation et les soins infirmiers

CONSIGNES

1. Imprimez le document ou enregistrez-le pour le modifier en ligne.
2. Répondez aux questions sans consulter un quelconque outil supplémentaire.
3. Consultez le corrigé se trouvant à la suite de la dernière question.
4. Identifiez les éléments à réviser selon les réponses obtenues en vue de l'examen professionnel.

QUESTION 1

Quels sont les 3 rôles que joue le sang ? Inscrivez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

1

2

3

QUESTION 2

Quels sont les éléments figurés du sang ? Inscrivez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

1

2

3

QUESTION 3

Qui suis-je ? Inscrivez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

Je me nomme aussi hématies et érythrocytes.	
Je me nomme aussi leucocytes.	
Je me nomme aussi thrombocyte.	
Je donne la couleur au sang.	
Je transporte l'O ₂ et le CO ₂ .	
Je préviens et combats les infections dans l'organisme.	

QUESTION 4

**Quel est le rôle spécifique des différents éléments suivants ?
Cochez les réponses dans les cellules correspondantes du tableau.**

	Plaquettes	Globules rouges	Globules blancs	Plasma	Hémoglobine
Colorer les érythrocytes					
Assurer l'immunité et la défense de l'organisme					
Assurer la coagulation					

QUESTION 5

a) Quel est l'effet recherché lors de l'administration d'un anticoagulant (warfarine) comme le Coumadin® ? Inscrivez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

b) Quel est le principal effet secondaire d'un anticoagulant ? Inscrivez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

QUESTION 6

Jean Dupont est hospitalisé à l'unité de cardiologie pour un malaise cardiaque. Depuis plusieurs semaines, il présente une hypertension artérielle persistante, avec des valeurs systoliques souvent supérieures à 140 mmHg et des valeurs diastoliques dépassant 90 mmHg. Il se sent régulièrement faible, avec des épisodes de vertiges et de fatigue intense. Parfois, il ressent des palpitations se présentant sous la forme de battements cardiaques rapides ou irréguliers. Il éprouve également des douleurs thoraciques intermittentes qui peuvent être accompagnées d'une sensation de pression ou de constriction. À certains moments, il a l'impression que son cœur va s'arrêter, ce qui lui cause une grande anxiété.

L'infirmière auxiliaire administre la médication de 08h00. Sur la feuille d'administration des médicaments (FADM), il est indiqué que monsieur Dupont doit recevoir du Lanoxin™, un antiarythmique (digoxine). La prescription indique qu'une dose de 12,5 mg par voie orale (p.o.) doit être administrée deux fois par jour (b.i.d.). Des comprimés de 25 mg sont disponibles.

a) Quels sont les effets recherchés de ce médicament ? Inscrivez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

1

2

3

b) Nommer un soin infirmier à effectuer avant l'administration d'un antiarythmique. Inscrivez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

c) Calculer la dose à administrer en comprimé. Inscrivez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

Activité de révision pour l'examen professionnel

SYSTÈME CARDIO-RESPIRATOIRE - CORRIGÉ DE L'ACTIVITÉ 1

Ce corrigé comporte les réponses attendues pour les différentes questions contenues dans l'exercice proposé dans les pages précédentes. Utilisez-le pour comparer vos réponses et identifier les éléments à réviser.

QUESTION 1

Quels sont les 3 rôles que joue le sang ?

Transporter

- 1** *Le sang transporte l'oxygène des poumons vers les cellules du corps et ramène le dioxyde de carbone aux poumons pour être expulsé. Il transporte également les nutriments, les hormones et les déchets métaboliques.*

Régulariser

- 2** *Le sang aide à maintenir l'équilibre du pH, la température corporelle et la teneur en eau des cellules. Il joue un rôle crucial dans la régulation de l'homéostasie.*

Protéger

- 3** *Le sang contient des cellules et des protéines qui défendent le corps contre les infections et les maladies. Les globules blancs combattent les agents pathogènes, tandis que les plaquettes et les protéines de coagulation préviennent les saignements excessifs.*



CORRIGÉ

QUESTION 2

Quels sont les éléments figurés du sang ?

1 Globules rouges (GR)

2 Globules blancs (GB)

3 Plaquettes

QUESTION 3

Qui suis-je ?

Je me nomme aussi hématies et érythrocytes.	Globules rouges (GR)
Je me nomme aussi leucocytes.	Globules blancs (GB)
Je me nomme aussi thrombocyte.	Plaquettes
Je donne la couleur au sang.	Hémoglobine
Je transporte l'O ₂ et le CO ₂ .	Globules rouges (GR)
Je préviens et combats les infections dans l'organisme.	Globules blancs (GB)



CORRIGÉ

QUESTION 4

Quel est le rôle spécifique des différents éléments suivants ?

	Plaquettes	Globules rouges	Globules blancs	Plasma	Hémoglobine
Colorer les érythrocytes					X
Assurer l'immunité et la défense de l'organisme			X		
Assurer la coagulation	X				

QUESTION 5

a) Quel est l'effet recherché lors de l'administration d'un anticoagulant (warfarine) comme le Coumadin® ?

Prévenir la formation d'un caillot

b) Quel est le principal effet secondaire d'un anticoagulant ?

Risque d'hémorragie

CORRIGÉ

QUESTION 6

Jean Dupont est hospitalisé à l'unité de cardiologie pour un malaise cardiaque. Depuis plusieurs semaines, il présente une hypertension artérielle persistante, avec des valeurs systoliques souvent supérieures à 140 mmHg et des valeurs diastoliques dépassant 90 mmHg. Il se sent régulièrement faible, avec des épisodes de vertiges et de fatigue intense. Parfois, il ressent des palpitations se présentant sous la forme de battements cardiaques rapides ou irréguliers. Il éprouve également des douleurs thoraciques intermittentes qui peuvent être accompagnées d'une sensation de pression ou de constriction. À certains moments, il a l'impression que son cœur va s'arrêter, ce qui lui cause une grande anxiété.

L'infirmière auxiliaire administre la médication de 08h00. Sur la feuille d'administration des médicaments (FADM), il est indiqué que monsieur Dupont doit recevoir du Lanoxin™, un antiarythmique (digoxine). La prescription indique qu'une dose de 12,5 mg par voie orale (p.o.) doit être administrée deux fois par jour (b.i.d.). Des comprimés de 25 mg sont disponibles.

a) Quels sont les effets recherchés de ce médicament ?

- 1 Ralentir le rythme cardiaque
- 2 Renforcer le rythme cardiaque
- 3 Régulariser le rythme cardiaque

b) Nommer un soin infirmier à effectuer avant l'administration d'un antiarythmique.

Prendre le pouls et ne pas administrer si plus bas que 60/min

c) Calculer la dose à administrer en comprimé.

1/2 comprimé