



Révision

ACTIVITÉ DE RÉVISION
POUR L'EXAMEN
PROFESSIONNEL

SYSTÈME CARDIO-RESPIRATOIRE - ACTIVITÉ 2



Ordre des infirmières
et infirmiers auxiliaires
du Québec

PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ

En vue de votre préparation à l'examen professionnel, l'Ordre met à votre disposition cette activité de révision à propos du système cardio-respiratoire.

En réalisant les exercices proposés, vous serez en mesure de mieux comprendre certains concepts théoriques essentiels à l'exercice de la profession et cruciaux pour contribuer efficacement à l'évaluation de l'état d'une personne.

Ces éléments ne sont pas nécessairement directement évalués dans l'examen professionnel, mais leur compréhension vous permettra de mieux analyser les informations mises à votre disposition dans les situations cliniques de l'examen.

OBJECTIFS

En réalisant l'exercice proposé, vous serez en mesure de réviser certaines pathologies du système cardio-respiratoire, la terminologie associée et les soins à y apporter. Plus spécifiquement, vous allez :

- Réviser la terminologie pertinente au système cardio-respiratoire
- Identifier les facteurs de risque ainsi que les signes et symptômes liés à des pathologies du système cardio-respiratoire
- Examiner les soins et interventions nécessaires pour traiter ces pathologies, incluant l'administration des médicaments

CONSIGNES

1. Imprimez le document ou enregistrez-le pour le modifier en ligne.
2. Répondez aux questions sans consulter un quelconque outil supplémentaire.
3. Consultez le corrigé se trouvant à la suite de la dernière question.
4. Identifiez les éléments à réviser selon les réponses obtenues en vue de l'examen professionnel.

QUESTION 1

Que signifient les termes suivants ? Inscrivez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

DRS :

Angine :

Péricardite :

QUESTION 2

Quel est le symptôme commun de l'angine, de l'infarctus du myocarde et de la péricardite ? Inscrivez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

QUESTION 3

L'énoncé suivant est-il vrai ou faux ? Cochez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

La crise d'angine survient toujours à l'effort lors d'un exercice, à la suite d'un repas copieux ou lors d'une émotion vive.

VRAI FAUX

Prenez connaissance de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 4 et 5.

Il est 8 h, et une infirmière auxiliaire commence son quart de travail à l'unité de médecine générale. Le chef d'unité lui confie l'admission d'un patient transféré de l'urgence au cours de la nuit.

Le tableau ci-dessous contient les informations relatives à ce transfert.

Nom du patient	Steve Diotte
Âge	50 ans
Motif d'admission	Douleur thoracique persistante Diagnostic posé à l'urgence : angine instable
Antécédents médicaux	Hypertension artérielle (HTA) diagnostiquée il y a 10 ans Antécédents familiaux de maladies cardiovasculaires (père décédé d'un infarctus à 55 ans)
Contexte de l'admission	Monsieur Diotte s'est présenté à l'urgence vers 2 h du matin en raison d'une douleur thoracique apparue au repos, irradiant vers le bras gauche, accompagné de sueurs froides et d'essoufflement. À l'urgence, un électrocardiogramme (ECG) a révélé des anomalies et l'analyse sanguine a montré une légère élévation des troponines.

Il est prévu que monsieur Diotte subisse un contrôle de CK-troponine vers 11 h ce matin.

QUESTION 4

**Quelle méthode de soins permet d'effectuer le test diagnostique prévu vers 11h ?
Inscrivez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**

QUESTION 5

**À quelle pathologie une élévation de troponine sanguine est-elle associée ?
Inscrivez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**



Prenez connaissance de la suite de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 6, 7, 8 et 9.

À l'arrivée de monsieur Diotte dans sa chambre, l'infirmière auxiliaire procède à une collecte de données, prend les signes vitaux (S.V.) et installe la télémétrie cardiaque qui permettra de surveiller à distance le rythme cardiaque de monsieur Diotte.

Le médecin de l'urgence a prescrit les interventions suivantes pour monsieur Diotte :

Soluté	Solution saline normale (NaCl 0,9 %) IV à 30 mL/h (en cours)
Surveillance	Prise des signes vitaux (S.V.) toutes les 4 heures (q. 4h)
Électrocardiogramme (ECG)	À effectuer STAT si la douleur rétrosternale (DRS) persiste malgré l'administration de nitroglycérine
Analyse sanguine	Dosage CK-Troponine aux 8 heures × 3 séries
Médication	ASA (acide acétylsalicylique) 80 mg, 1 comprimé (co.) par jour (die) Nitro (nitroglycérine) 0,4 mg sublingual (S.L.) en cas de DRS, à répéter aux 5 minutes au besoin (PRN), maximum de 3 doses Altace™ (ramipril) 10 mg, 1 comprimé (co.) par jour (die)

À midi, lors de sa tournée, l'infirmière auxiliaire voit monsieur Diotte sortir de la salle de bain en se tenant la poitrine, visiblement en détresse, et présentant des signes de diaphorèse (transpiration abondante). Elle procède immédiatement à une collecte de données en évaluant la douleur selon le PQRSTU afin de mieux comprendre la nature et l'intensité des symptômes.

QUESTION 6

**Selon l'ordonnance et l'état de monsieur Diotte, quel médicament peut lui être administré ?
Inscrivez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**

QUESTION 7

**Quel soin doit être effectué après l'administration du médicament approprié ?
Inscrivez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**



QUESTION 8

Sur quelle composante du cœur ce médicament agit-il principalement?
Inscrivez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

QUESTION 9

Quelles sont les classes et l'indication principale des médicaments prescrits à monsieur Diotte?
Inscrivez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

Médicament	Classe	Indication principale
ASA (acide acétylsalicylique)		
Nitro (nitroglycérine)		
Altace™ (ramipril)		

Activité de révision pour l'examen professionnel

SYSTÈME CARDIO-RESPIRATOIRE - CORRIGÉ DE L'ACTIVITÉ 2

Ce corrigé comporte les réponses attendues pour les différentes questions contenues dans l'exercice proposé dans les pages précédentes. Utilisez-le pour comparer vos réponses et identifier les éléments à réviser.

QUESTION 1

Que signifient les termes suivants ?

DRS : Douleur rétrosternale

Angine : Obstruction partielle d'une artère coronaire avec ischémie transitoire

Péricardite : Inflammation du péricarde

QUESTION 2

Quel est le symptôme commun de l'angine, de l'infarctus du myocarde et de la péricardite ?

Douleur rétrosternale

QUESTION 3

L'énoncé suivant est-il vrai ou faux ?

La crise d'angine survient toujours à l'effort lors d'un exercice, à la suite d'un repas copieux ou lors d'une émotion vive.

VRAI

FAUX

En effet, la crise d'angine peut également survenir au repos, bien que cela soit moins fréquent.



Ordre des infirmières
et infirmiers auxiliaires
du Québec

CORRIGÉ

Prenez connaissance de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 4 et 5.

Il est 8 h, et une infirmière auxiliaire commence son quart de travail à l'unité de médecine générale. Le chef d'unité lui confie l'admission d'un patient transféré de l'urgence au cours de la nuit.

Le tableau ci-dessous contient les informations relatives à ce transfert.

Nom du patient	Steve Diotte
Âge	50 ans
Motif d'admission	Douleur thoracique persistante Diagnostic posé à l'urgence : angine instable
Antécédents médicaux	Hypertension artérielle (HTA) diagnostiquée il y a 10 ans Antécédents familiaux de maladies cardiovasculaires (père décédé d'un infarctus à 55 ans)
Contexte de l'admission	Monsieur Diotte s'est présenté à l'urgence vers 2 h du matin en raison d'une douleur thoracique apparue au repos, irradiant vers le bras gauche, accompagné de sueurs froides et d'essoufflement. À l'urgence, un électrocardiogramme (ECG) a révélé des anomalies et l'analyse sanguine a montré une légère élévation des troponines.

Il est prévu que monsieur Diotte subisse un contrôle de CK-troponine vers 11 h ce matin.

QUESTION 4

Quelle méthode de soins permet d'effectuer le test diagnostique prévu vers 11h ?

Ponction veineuse

Un contrôle de CK-troponine est effectivement réalisé par analyse sanguine à la suite d'une ponction veineuse.

QUESTION 5

À quelle pathologie une élévation de troponine sanguine est-elle associée ?

Infarctus du myocarde



Ordre des infirmières
et infirmiers auxiliaires
du Québec

Prenez connaissance de la suite de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 6, 7, 8 et 9.

À l'arrivée de monsieur Diotte dans sa chambre, l'infirmière auxiliaire procède à une collecte de données, prend les signes vitaux (S.V.) et installe la télémétrie cardiaque qui permettra de surveiller à distance le rythme cardiaque de monsieur Diotte.

Le médecin de l'urgence a prescrit les interventions suivantes pour monsieur Diotte :

Soluté	Solution saline normale (NaCl 0,9 %) IV à 30 mL/h (en cours)
Surveillance	Prise des signes vitaux (S.V.) toutes les 4 heures (q. 4h)
Électrocardiogramme (ECG)	À effectuer STAT si la douleur rétrosternale (DRS) persiste malgré l'administration de nitroglycérine
Analyse sanguine	Dosage CK-Troponine aux 8 heures × 3 séries
Médication	ASA (acide acétylsalicylique) 80 mg, 1 comprimé (co.) par jour (die) Nitro (nitroglycérine) 0,4 mg sublingual (S.L.) en cas de DRS, à répéter aux 5 minutes au besoin (PRN), maximum de 3 doses Altace™ (ramipril) 10 mg, 1 comprimé (co.) par jour (die)

À midi, lors de sa tournée, l'infirmière auxiliaire voit monsieur Diotte sortir de la salle de bain en se tenant la poitrine, visiblement en détresse, et présentant des signes de diaphorèse (transpiration abondante). Elle procède immédiatement à une collecte de données en évaluant la douleur selon le PQRSTU afin de mieux comprendre la nature et l'intensité des symptômes.

QUESTION 6

Selon l'ordonnance et l'état de monsieur Diotte, quel médicament peut lui être administré ?

Nitroglycérine

Ce médicament doit effectivement être administré au besoin en présence de douleur rétrosternale, ce que ressent monsieur Diotte.

QUESTION 7

Quel soin doit être effectué après l'administration du médicament approprié ?

Prendre les signes vitaux (S.V.)

En effet, la prise des signes vitaux après l'administration de la nitroglycérine est essentielle pour détecter rapidement une baisse de la pression artérielle et évaluer l'efficacité du traitement.

QUESTION 8

Sur quelle composante du cœur ce médicament agit-il principalement ?

Artères coronaires

QUESTION 9

Quelles sont les classes et l'indication principale des médicaments prescrits à monsieur Diotte ?

Médicament	Classe	Indication principale
ASA (acide acétylsalicylique)	Antiagrégant plaquettaire (à faible dose) Anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS, à dose plus élevée)	Prévention des événements cardiovasculaires (infarctus, AVC) en empêchant la formation de caillots
Nitro (nitroglycérine)	Nitrate (vasodilatateur)	Traitement de l'angine de poitrine (douleur thoracique) en dilatant les vaisseaux sanguins pour améliorer l'apport en oxygène au cœur
Altace™ (ramipril)	Inhibiteur de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (IECA)	Traitement de l'hypertension artérielle, de l'insuffisance cardiaque, et prévention secondaire après un infarctus du myocarde.