



# Révision

ACTIVITÉ DE RÉVISION  
POUR L'EXAMEN  
PROFESSIONNEL

## SYSTÈME DIGESTIF - ACTIVITÉ 1



Ordre des infirmières  
et infirmiers auxiliaires  
du Québec

## PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ

En vue de votre préparation à l'examen professionnel, l'Ordre met à votre disposition cette activité de révision à propos du système digestif.

En réalisant les exercices proposés, vous serez en mesure de mieux comprendre certains concepts théoriques essentiels à l'exercice de la profession et cruciaux pour contribuer efficacement à l'évaluation de l'état d'une personne.

Ces éléments ne sont pas nécessairement directement évalués dans l'examen professionnel, mais leur compréhension vous permettra de mieux analyser les informations mises à votre disposition dans les situations cliniques de l'examen.

## OBJECTIFS

En réalisant l'exercice proposé, vous serez en mesure de réviser les rôles du système digestif, les pathologies associées et les soins à y apporter. Plus spécifiquement, vous allez :

- Réviser les rôles du système digestif, notamment la digestion des aliments et l'absorption des nutriments
- Identifier les principales pathologies liées à ce système, telles que les ulcères, les maladies inflammatoires de l'intestin et les troubles de motilité intestinale
- Examiner les soins et interventions nécessaires pour traiter ces pathologies, incluant les médicaments, les régimes alimentaires spécifiques et les soins de soutien

## CONSIGNES

1. Imprimez le document ou enregistrez-le pour le modifier en ligne.
2. Répondez aux questions sans consulter un quelconque outil supplémentaire.
3. Consultez le corrigé se trouvant à la suite de la dernière question.
4. Identifiez les éléments à réviser selon les réponses obtenues en vue de l'examen professionnel.

## QUESTION 1

Une infirmière auxiliaire s'occupe d'un garçon de 13 ans qui est complètement déshydraté à son arrivée à l'unité de pédiatrie. Le médecin demande à l'infirmière auxiliaire d'installer une voie veineuse et de démarrer un soluté NaCl à 45 ml/h.

**L'infirmière auxiliaire est-elle autorisée à installer un cathéter veineux à ce patient ?**

**Cochez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**

OUI  NON

**Prenez connaissance de la mise en situation clinique ci-dessous  
pour répondre aux questions 2, 3 et 4.**

À l'unité de médecine, une infirmière auxiliaire soigne un homme de 52 ans pour des problèmes tégumentaires reliés à sa stomie. Depuis ce matin, il fait de l'hyperthermie. Le médecin de garde demande qu'une hémoculture soit effectuée STAT, selon l'ordonnance collective.

## QUESTION 2

**L'infirmière auxiliaire peut-elle effectuer le prélèvement demandé selon une ordonnance ?**

**Cochez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**

OUI  NON

## QUESTION 3

**L'énoncé suivant est-il vrai ou faux ? Cochez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**

L'infirmière auxiliaire peut effectuer les soins de tous les types de stomies.

VRAI  FAUX

#### QUESTION 4

**L'infirmière auxiliaire peut-elle transmettre de l'information et faire de l'enseignement à une personne en lien avec ses soins de stomie ? Cochez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**

OUI  NON

#### QUESTION 5

**Quels termes correspondent aux définitions suivantes ? Inscrivez vos réponses dans l'espace prévu à cet effet ci-dessous.**

Saignement de nez	
Haleine désagréable	
Douleur ascendante rétrosternale suivie de régurgitation de liquide acide dans la bouche	
Selle contenant du sang	
Excès de liquide dans la cavité péritonéale	
Tensions anales douloureuses qui suscitent des efforts de défécation sans soulagement	

## QUESTION 6

Quel effet secondaire parmi les suivants est associé à un médicament de la classe des agents gastro-intestinaux ? Cochez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

Dépression respiratoire

Sécheresse de la bouche

Vertige

## QUESTION 7

Quel est le rôle des types de soluté suivants ? Cochez les réponses dans les cellules correspondantes du tableau.

	Glucoses	Salin	Mixtes	Multiélectrolytiques
Remplacer les pertes hydriques et fournir un apport énergétique léger				
Remplacer ou combler les pertes électrolytiques				
Remplacer ou combler les pertes électrolytiques et fournir un apport énergétique léger				

**Prenez connaissance de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 8 et 9.**

Madame Blondin est hospitalisée à l'unité de médecine pour plusieurs troubles cliniques. Elle présente un œdème généralisé, une ascite (accumulation de liquide dans la cavité péritonéale) ainsi qu'une angiectasie abdominale.

Ce matin, elle a eu trois épisodes de diarrhée, soulevant des préoccupations quant à son état d'hydratation et ses fonctions digestives. Elle se plaint également de troubles dyspeptiques (sensation de lourdeur, ballonnements, nausées) et affirme ne pas réussir à digérer les repas de l'hôpital, ce qui compromet son état nutritionnel.

Le médecin a prescrit Lasix™ (diurétique) 40 mg p.o.

**QUESTION 8**

**À quelle pathologie les symptômes de madame Blondin peuvent-ils être associés ?  
Inscrivez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**

**QUESTION 9**

**À quoi sert le médicament prescrit à madame Blondin ? Cochez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**

Soulager les douleurs abdominales causées par la cirrhose

Réduire l'ascite et l'œdème en éliminant l'excès de liquide

Améliorer la fonction hépatique en stimulant la production de bile

**Prenez connaissance de la mise en situation clinique ci-dessous  
pour répondre à la question 10.**

Madame Lachance, âgée de 65 ans, se présente à l'urgence pour des douleurs abdominales sévères. Elle mentionne qu'elle n'a pas eu de selles depuis trois jours. À l'examen, son abdomen est distendu et sensible à la palpation. Le médecin suspecte une occlusion intestinale.

**QUESTION 10**

**Quels sont les deux symptômes parmi les suivants qui sont associés à une occlusion intestinale ?  
Cochez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**

Hypovolémie

Absence de selles  
et de gaz

Diaphorèse

Nausées  
et vomissements,  
parfois même  
de matières fécales



Ordre des infirmières  
et infirmiers auxiliaires  
du Québec

**Prenez connaissance de la suite de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre à la question 11.**

Madame Lachance précise que certains de ses malaises s'aggravent après les repas et lorsqu'elle est allongée. Certains des signes qu'elle décrit, comme une sensation de brûlure rétro-sternale remontant vers la gorge et l'apparition de douleurs thoraciques diffuses, sont plutôt typiques d'un reflux gastro-œsophagien.

**QUESTION 11**

**Quels sont les deux symptômes parmi les suivants qui sont associés au reflux gastro-œsophagien? Cochez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**

Douleur pseudo-angineuse

Méléna

Hématémèse

Pyrosis ascendant avec régurgitation de liquide aigre

**QUESTION 12**

**Qui suis-je ? Inscrivez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**

Je transforme le bol alimentaire en chyme.	
J'emmagasine le sucre sous forme de glycogène.	
Je participe à la synthèse de la vitamine K.	



# Activité de révision pour l'examen professionnel

## SYSTÈME DIGESTIF - CORRIGÉ DE L'ACTIVITÉ 1

Ce corrigé comporte les réponses attendues pour les différentes questions contenues dans l'exercice proposé dans les pages précédentes. Utilisez-le pour comparer vos réponses et identifier les éléments à réviser.

### QUESTION 1

Une infirmière auxiliaire s'occupe d'un garçon de 13 ans qui est complètement déshydraté à son arrivée à l'unité de pédiatrie. Le médecin demande à l'infirmière auxiliaire d'installer une voie veineuse et de démarrer un soluté NaCl à 45 ml/h.

**L'infirmière auxiliaire est-elle autorisée à installer un cathéter veineux à ce patient ?**

OUI  NON

Peu importe le milieu de soins, l'infirmière auxiliaire n'est pas autorisée à exercer les activités suivantes auprès d'une clientèle de 14 ans et moins :

- Installation d'un cathéter intraveineux
- Administration des solutés
- Irrigation du cathéter intraveineux
- Modification du débit de perfusion
- Changement du sac de soluté

**Prenez connaissance de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 2, 3 et 4.**

À l'unité de médecine, une infirmière auxiliaire soigne un homme de 52 ans pour des problèmes tégumentaires reliés à sa stomie. Depuis ce matin, il fait de l'hyperthermie. Le médecin de garde demande qu'une hémoculture soit effectuée STAT, selon l'ordonnance collective.

**QUESTION 2**

**L'infirmière auxiliaire peut-elle effectuer le prélèvement demandé selon une ordonnance ?**

OUI  NON

Tel qu'énoncé à l'article 37.1 (5°), par. b) du Code des professions, l'infirmière auxiliaire peut effectuer des prélèvements selon une ordonnance.

**QUESTION 3**

**L'énoncé suivant est-il vrai ou faux ?**

L'infirmière auxiliaire peut effectuer les soins de tous les types de stomies.

VRAI  FAUX

Selon l'article 37.1 (5°), par. c) du Code des professions, l'infirmière auxiliaire peut prodiguer des soins et des traitements reliés aux plaies et aux altérations de la peau et des téguments, selon une ordonnance ou selon le plan de traitement infirmier.

## QUESTION 4

**L'infirmière auxiliaire peut-elle transmettre de l'information et faire de l'enseignement à une personne en lien avec ses soins de stomie ?**

OUI  NON

L'infirmière auxiliaire peut transmettre de l'information à une personne ainsi qu'à ses proches en matière de soins, de santé et de services sociaux reliés à ses activités professionnelles. En exerçant son rôle en matière d'éducation et d'information en relation avec son champ d'exercice, elle respecte l'article 39.4 du Code des professions.

## QUESTION 5

**Quels termes correspondent aux définitions suivantes ?**

Saignement de nez	Épistaxis
Haleine désagréable	Fétide
Douleur ascendante rétrosternale suivie de régurgitation de liquide acide dans la bouche	Pyrosis
Selle contenant du sang	Méléna
Excès de liquide dans la cavité péritonéale	Ascite
Tensions anales douloureuses qui suscitent des efforts de défécation sans soulagement	Ténesme

QUESTION 6

Quel effet secondaire parmi les suivants est associé à un médicament de la classe des agents gastro-intestinaux ?

Dépression respiratoire

Sécheresse de la bouche

Vertige

QUESTION 7

Quel est le rôle des types de soluté suivants ?

	Glucoses	Salin	Mixtes	Multiélectrolytiques
Remplacer les pertes hydriques et fournir un apport énergétique léger	X			
Remplacer ou combler les pertes électrolytiques		X		
Remplacer ou combler les pertes électrolytiques et fournir un apport énergétique léger			X	

**Prenez connaissance de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 8 et 9.**

Madame Blondin est hospitalisée à l'unité de médecine pour plusieurs troubles cliniques. Elle présente un œdème généralisé, une ascite (accumulation de liquide dans la cavité péritonéale) ainsi qu'une angiectasie abdominale.

Ce matin, elle a eu trois épisodes de diarrhée, soulevant des préoccupations quant à son état d'hydratation et ses fonctions digestives. Elle se plaint également de troubles dyspeptiques (sensation de lourdeur, ballonnements, nausées) et affirme ne pas réussir à digérer les repas de l'hôpital, ce qui compromet son état nutritionnel.

Le médecin a prescrit Lasix™ (diurétique) 40 mg p.o.

**QUESTION 8**

**À quelle pathologie les symptômes de madame Blondin peuvent-ils être associés ?**

Cirrhose

**QUESTION 9**

**À quoi sert le médicament prescrit à madame Blondin ?**

Soulager les douleurs abdominales causées par la cirrhose

Réduire l'ascite et l'œdème en éliminant l'excès de liquide

Améliorer la fonction hépatique en stimulant la production de bile

**Prenez connaissance de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre à la question 10.**

Madame Lachance, âgée de 65 ans, se présente à l'urgence pour des douleurs abdominales sévères. Elle mentionne qu'elle n'a pas eu de selles depuis trois jours. À l'examen, son abdomen est distendu et sensible à la palpation. Le médecin suspecte une occlusion intestinale.

**QUESTION 10**

**Quels sont les deux symptômes parmi les suivants qui sont associés à une occlusion intestinale ?**

Hypovolémie

Absence de selles et de gaz

Diaphorèse

Nausées et vomissements, parfois même de matières fécales

**Prenez connaissance de la suite de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre à la question 11.**

Madame Lachance précise que certains de ses malaises s'aggravent après les repas et lorsqu'elle est allongée. Certains des signes qu'elle décrit, comme une sensation de brûlure rétro-sternale remontant vers la gorge et l'apparition de douleurs thoraciques diffuses, sont plutôt typiques d'un reflux gastro-œsophagien.

**QUESTION 11**

**Quels sont les deux symptômes parmi les suivants qui sont associés au reflux gastro-œsophagien?**



Douleur pseudo-angineuse



Méléna



Hématémèse



Pyrosis ascendant avec régurgitation de liquide aigre

**QUESTION 12**

**Qui suis-je ?**

Je transforme le bol alimentaire en chyme.	Estomac
J'emmagasine le sucre sous forme de glycogène.	Foie
Je participe à la synthèse de la vitamine K.	Côlon