Révision

ACTIVITÉ DE RÉVISION
POUR L'EXAMEN
PROFESSIONNEL

SYSTÈME ENDOCRINIEN - ACTIVITÉ 1

Ordre des infirmières
et infirmiers auxiliaires
du Québec

PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ

En vue de votre préparation à l'examen professionnel, l'Ordre met à votre disposition cette activité de révision à propos du système endocrinien.

En réalisant les exercices proposés, vous serez en mesure de mieux comprendre certains concepts théoriques essentiels à l'exercice de la profession et cruciaux pour contribuer efficacement à l'évaluation de l'état d'une personne.

Ces éléments ne sont pas nécessairement directement évalués dans l'examen professionnel, mais leur compréhension vous permettra de mieux analyser les informations mises à votre disposition dans les situations cliniques de l'examen.

Québec

L'Ordre tient à souligner l'aide financière qui lui a été accordée pour réaliser ce document dans le cadre du Programme d'aide à la reconnaissance des compétences par le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration.

OBJECTIFS

En réalisant l'exercice proposé, vous serez en mesure de réviser les rôles du système endocrinien, les pathologies associées et les soins à y apporter. Plus spécifiquement, vous allez :

- Réviser les rôles du système endocrinien, notamment la régulation hormonale du métabolisme, de la croissance, de la reproduction, du stress et de l'équilibre hydrique et électrolytique
- Identifier les principales pathologies liées à ce système, telles que le diabète de type 1 et 2, l'hyperthyroïdie, l'hypothyroïdie, le syndrome de Cushing et la maladie d'Addison
- Examiner les soins et interventions nécessaires pour traiter ces pathologies, incluant l'administration d'insuline ou d'hormonothérapie, la surveillance glycémique, l'éducation du patient et la gestion des effets secondaires des traitements

CONSIGNES

1. Imprimez le document ou enregistrez-le pour le modifier en ligne.
2. Répondez aux questions sans consulter un quelconque outil supplémentaire.
3. Consultez le corrigé se trouvant à la suite de la dernière question.
4. Identifiez les éléments à réviser selon les réponses obtenues en vue de l'examen professionnel.

QUESTION 1

Nommez une cause du diabète de type 1 et du diabète de type 2. Inscrivez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

Type 1 :

Type 2 :

QUESTION 2

Quels sont les 3 éléments parmi les suivants qui devraient être surveillés chez une personne atteinte de diabète de type 2 traité par insuline ? Cochez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

- ☐ TSH annuelle
- ☐ Fond d'œil annuel
- ☐ Autosurveillance glycémique quotidienne
- ☐ Électrocardiogramme mensuel
- ☐ Dosage de la microalbuminurie

QUESTION 3

Nommez 2 signes d'hypoglycémie et 2 signes d'hyperglycémie. Inscrivez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

HYPOGLYCÉMIE	HYPERGLYCÉMIE

QUESTION 4

Quels sont les objectifs glycémiques recommandés avant les repas et deux après les repas ? Inscrivez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

Avant les repas :	
Deux heures après les repas :	

QUESTION 5

Les énoncés suivants sont-ils vrai ou faux ? Cochez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

	VRAI	FAUX
Il faut absolument masser le site d'injection après une injection d'insuline.		
Il n'y a aucun risque de faire de l'exercice pour un diabétique dont la glycémie est inférieure à 4 mmol/L.		
Les diabétiques sont plus sensibles aux infections.		
L'haleine éthylique ou fruitée est caractéristique de l'hypoglycémie.		
Le pancréas des personnes atteintes de diabète de type 2 ne produit pas d'insuline.		
L'alcool peut entraîner une hypoglycémie.		
La glycosurie est la présence de sucre dans le sang.		
Le diabète de type 1 se nomme aussi le diabète insulinodépendant.		
Un patient diabétique doit inspecter quotidiennement ses pieds.		
La prévention du pied diabétique repose uniquement sur le contrôle de la glycémie.		

QUESTION 6

Une personne atteinte de diabète de type 2 depuis trois ans à l'habitude de faire de la marche rapide en début de journée. Ce matin, sa glycémie est à 15,2 mmol/L.

Quels sont les deux conseils que cette personne devrait suivre ? Cochez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

- ☐ Boire suffisamment d'eau avant et après l'exercice
- ☐ Vérifier la présence de corps cétoniques dans l'urine
- ☐ Faire une activité intense immédiatement, sans surveillance, peu importe la glycémie
- ☐ Manger du sucre rapidement avant l'exercice, même si la glycémie est élevée

QUESTION 7

Une personne atteinte de diabète de type 2 prend habituellement des médicaments antidiabétiques, soit le Glucophage (metformine) et le Diabéta (glyburide). Ce matin, alors qu'elle est à la maison, sa glycémie est à 2,5 mmol/L.

Vu l'état de la personne, lequel des deux médicaments ne devrait pas être administré ? Cochez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

- ☐ Diabeta (glyburide)
- ☐ Glucophage (metformine)

QUESTION 8

Quelle est la classe de l'insuline NovoRapid ? Inscrivez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

QUESTION 9

Que signifie le chiffre 70 dans l'insuline Novolin®ge 30/70 ? Inscrivez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

QUESTION 10

Une patiente de 68 ans est hospitalisée pour de l'hypothyroïdie. Elle mentionne à l'infirmière auxiliaire qu'elle se sent plus fatiguée qu'à l'habitude, qu'elle a pris du poids récemment et que sa peau est devenue sèche. Par ailleurs, son rythme cardiaque a légèrement ralenti, et elle a de la difficulté à se concentrer.

Nommez 2 signes cliniques typiques de l'hypothyroïdie observés chez cette patiente. Inscrivez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

1.

2.

Activité de révision pour l'examen professionnel

SYSTÈME ENDOCRINIEN - CORRIGÉ DE L'ACTIVITÉ 1

Ce corrigé comporte les réponses attendues pour les différentes questions contenues dans l'exercice proposé dans les pages précédentes. Utilisez-le pour comparer vos réponses et identifier les éléments à réviser.

QUESTION 1

Nommez une cause du diabète de type 1 et du diabète de type 2.

Type 1 : *Réponses possibles :*

- Réaction auto-immune détruisant les cellules bêta du pancréas
- Facteurs génétiques

Type 2 : *Réponses possibles :*

- Mode de vie sédentaire
- Surpoids
- Obésité

QUESTION 2

Quels sont les 3 éléments parmi les suivants qui devraient être surveillés chez une personne atteinte de diabète de type 2 traité par insuline ?

☐	X	X	☐	X
TSH annuelle	Fond d'œil annuel	Autosurveillance glycémique quotidienne	Électrocardiogramme mensuel	Dosage de la microalbuminurie

QUESTION 3

Nommez 2 signes d'hypoglycémie et 2 signes d'hyperglycémie.

HYPOGLYCÉMIE	HYPERGLYCÉMIE
Réponses possibles : • Tremblement • Transpiration excessive (diaphorèse) • Étourdissement • Faim soudaine ou exagéré • Anxiété • Agitation • Céphalée • Pâleur • Moiteur de la peau • Tachycardie • Somnolence • Confusion	*Réponses possibles :* • Soif excessive (polydipsie) • Envie fréquente d'uriner (polyurie) • Vision floue ou trouble • Fatigue • Faiblesse • Augmentation de l'appétit (polyphagie) • Somnolence • Langue sèche • Perte de poids • Déshydratation • Irritabilité

QUESTION 4

Quels sont les objectifs glycémiques recommandés avant les repas et deux après les repas ?

Avant les repas :	entre 4 et 7 mmol/L
Deux heures après les repas :	entre 5 et 10 mmol/L

QUESTION 5

Les énoncés suivants sont-ils vrai ou faux ?

	VRAI	FAUX
Il faut absolument masser le site d'injection après une injection d'insuline. *Il est recommandé de ne pas masser le site après l'injection.*		X
Il n'y a aucun risque de faire de l'exercice pour un diabétique dont la glycémie est inférieure à 4 mmol/L. *Une glycémie inférieure à 4 mmol/L est trop basse pour faire de l'exercice, car cela peut entraîner une hypoglycémie sévère.*		X
Les diabétiques sont plus sensibles aux infections. *Un taux de sucre élevé affaiblit le système immunitaire, rendant les diabétiques plus vulnérables aux infections (ex. : urinaires, cutanées, respiratoires).*	X	
L'haleine éthylique ou fruitée est caractéristique de l'hypoglycémie. *C'est plutôt un signe d'hyperglycémie sévère, comme l'acidocétose.*		X
Le pancréas des personnes atteintes de diabète de type 2 ne produit pas d'insuline. *Cela décrit plutôt le diabète de type 1, où il y a une absence totale de production d'insuline.*		X
L'alcool peut entraîner une hypoglycémie. *L'alcool peut interférer avec la libération du glucose par le foie, ce qui augmente le risque d'hypoglycémie, surtout à jeun ou après l'effort.*	X	
La glycosurie est la présence de sucre dans le sang. *C'est plutôt la présence de sucre dans l'urine et non le sang.*		X
Le diabète de type 1 se nomme aussi le diabète insulinodépendant. *Le diabète de type 1 nécessite des injections quotidiennes d'insuline, d'où le terme insulinodépendant.*	X	
Un patient diabétique doit inspecter quotidiennement ses pieds. *Cela doit être fait même en l'absence de symptômes.*	X	
La prévention du pied diabétique repose uniquement sur le contrôle de la glycémie. *La prévention repose aussi sur l'hygiène, l'inspection régulière, le soin des ongles, le port de chaussures adaptées et la surveillance podologique.*		X

QUESTION 6

Une personne atteinte de diabète de type 2 depuis trois ans à l'habitude de faire de la marche rapide en début de journée. Ce matin, sa glycémie est à 15,2 mmol/L.

Quels sont les deux conseils que cette personne devrait suivre ?

- [x] Boire suffisamment d'eau avant et après l'exercice
- [x] Vérifier la présence de corps cétoniques dans l'urine
- [ ] Faire une activité intense immédiatement, sans surveillance, peu importe la glycémie
- [ ] Manger du sucre rapidement avant l'exercice, même si la glycémie est élevée

QUESTION 7

Une personne atteinte de diabète de type 2 prend habituellement des médicaments antidiabétiques, soit le Glucophage (metformine) et le Diabéta (glyburide). Ce matin, alors qu'elle est à la maison, sa glycémie est à 2,5 mmol/L.

Vu l'état de la personne, lequel des deux médicaments ne devrait pas être administré ?

- [x] Diabeta (glyburide)

  Ce médicament stimule la production d'insuline. L'administrer à une personne en hypoglycémie (glycémie < 4 mmol/L) peut donc aggraver la situation.

- [ ] Glucophage (metformine)

QUESTION 8

Quelle est la classe de l'insuline NovoRapid ?

Insuline à action rapide

QUESTION 9

Que signifie le chiffre 70 dans l'insuline Novolin®ge 30/70 ?

Pourcentage d'insuline intermédiaire (NPH)

Ce médicament est donc composé à 70% d'insuline intermédiaire et à 30% d'insuline rapide.

QUESTION 10

Une patiente de 68 ans est hospitalisée pour de l'hypothyroïdie. Elle mentionne à l'infirmière auxiliaire qu'elle se sent plus fatiguée qu'à l'habitude, qu'elle a pris du poids récemment et que sa peau est devenue sèche. Par ailleurs, son rythme cardiaque a légèrement ralenti, et elle a de la difficulté à se concentrer.

Nommez 2 signes cliniques typiques de l'hypothyroïdie observés chez cette patiente.

Réponses possibles :

- Asthénie (fatigue)
- Gain pondéral (prise de poids)
- Xérose cutanée (peau sèche)
- Bradycardie (ralentissement du rythme cardiaque)
- Troubles de concentration