Révision

ACTIVITÉ DE RÉVISION
POUR L'EXAMEN
PROFESSIONNEL

SYSTÈME ENDOCRINIEN - ACTIVITÉ 2

Ordre des infirmières
et infirmiers auxiliaires
du Québec

PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ

En vue de votre préparation à l'examen professionnel, l'Ordre met à votre disposition cette activité de révision à propos du système endocrinien.

En réalisant les exercices proposés, vous serez en mesure de mieux comprendre certains concepts théoriques essentiels à l'exercice de la profession et cruciaux pour contribuer efficacement à l'évaluation de l'état d'une personne.

Ces éléments ne sont pas nécessairement directement évalués dans l'examen professionnel, mais leur compréhension vous permettra de mieux analyser les informations mises à votre disposition dans les situations cliniques de l'examen.

Québec

L'Ordre tient à souligner l'aide financière qui lui a été accordée pour réaliser ce document dans le cadre du Programme d'aide à la reconnaissance des compétences par le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration.

OBJECTIFS

En réalisant l'exercice proposé, vous serez en mesure de réviser les rôles du système endocrinien, les pathologies associées et les soins à y apporter. Plus spécifiquement, vous allez :

- Réviser les rôles du système endocrinien, notamment la régulation hormonale du métabolisme, de la croissance, de la reproduction, du stress et de l'équilibre hydrique et électrolytique
- Identifier les principales pathologies liées à ce système, telles que le diabète de type 1 et 2, l'hyperthyroïdie, l'hypothyroïdie, le syndrome de Cushing et la maladie d'Addison
- Examiner les soins et interventions nécessaires pour traiter ces pathologies, incluant l'administration d'insuline ou d'hormonothérapie, la surveillance glycémique, l'éducation du patient et la gestion des effets secondaires des traitements

CONSIGNES

1. Imprimez le document ou enregistrez-le pour le modifier en ligne.
2. Répondez aux questions sans consulter un quelconque outil supplémentaire.
3. Consultez le corrigé se trouvant à la suite de la dernière question.
4. Identifiez les éléments à réviser selon les réponses obtenues en vue de l'examen professionnel.

Prenez connaissance de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 1 et 2.

Une patiente de 58 ans consulte pour fatigue chronique, frilosité, prise de poids inexpliquée et constipation. À l'examen, l'infirmière auxiliaire note une peau sèche et une fréquence cardiaque de 56 bpm. Le médecin suspecte une hypothyroïdie.

QUESTION 1

Les signes cliniques suivants sont-ils typiquement observés en cas d'hypothyroïdie ? Cochez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

	OUI	NON
Fatigue chronique		
Frilosité		
Prise de poids inexpliquée		
Constipation		
Peau sèche		
Bradycardie		

QUESTION 2

Quelle analyse le médecin devrait-il prescrire pour confirmer le diagnostic ? Inscrivez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

Prenez connaissance de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 3 et 4.

Un patient de 49 ans est suivi pour obésité centrale, hypertension, faiblesse musculaire et ecchymoses fréquentes. Une bosse est visible à la nuque, et son visage est rond. Le patient est en attente d'une surrénalectomie.

QUESTION 3

Pourquoi une surrénalectomie est-elle indiquée ? Inscrivez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

QUESTION 4

L'énoncé suivant est-il vrai ou faux ? Cochez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

Il est nécessaire d'administrer un corticostéroïde de remplacement comme de l'hydrocortisone après une surrénalectomie.

☐ VRAI ☐ FAUX

Prenez connaissance de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 5 et 6.

Une patiente de 37 ans se présente à l'urgence avec une douleur abdominale intense irradiant dans le dos, accompagnée de nausées et de vomissements. Elle mentionne une forte consommation d'alcool. Elle se plaint également de difficulté à respirer et de respiration sifflante depuis quelques heures. Le médecin suspecte une pancréatite aiguë.

QUESTION 5

Quels signes cliniques suggèrent une pancréatite aiguë ? Inscrivez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

1	
2	
3	

QUESTION 6

Quel test de laboratoire est le plus spécifique pour confirmer une pancréatite aiguë ? Cochez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

- ☐ Créatinine
- ☐ Amylase
- ☐ Troponine
- ☐ TSH

Prenez connaissance de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 7 et 8.

Un patient de 33 ans consulte pour fatigue intense, perte de poids, étourdissements et pigmentation foncée des coudes et des paumes. Il vient de recevoir un diagnostic d'insuffisance surrénalienne (maladie d'Addison).

QUESTION 7

Les signes cliniques suivants sont-ils typiques de la maladie d'Addison ? Cochez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

	OUI	NON
Hyperpigmentation de la peau		
Rétention hydrique importante		

QUESTION 8

Quel médicament sera prescrit pour remplacer le cortisol dans la maladie d'Addison ? Inscrivez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

QUESTION 9

Une patiente de 65 ans vit seule dans un logement autonome. Elle est diabétique de type 2 depuis plus de 10 ans. Lors de sa visite au CLSC, elle mentionne à l'infirmière auxiliaire qu'elle oublie fréquemment de prendre sa médication orale et que son alimentation est irrégulière, souvent composée d'aliments transformés. Elle consulte aujourd'hui pour une vision floue et une plaie au pied droit qui ne montre aucun signe de guérison depuis plus de deux semaines.

Quelles complications chroniques du diabète sont probablement en cause chez la patiente ? Inscrivez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

1.

2.

Activité de révision pour l'examen professionnel

SYSTÈME ENDOCRINIEN - CORRIGÉ DE L'ACTIVITÉ 2

Ce corrigé comporte les réponses attendues pour les différentes questions contenues dans l'exercice proposé dans les pages précédentes. Utilisez-le pour comparer vos réponses et identifier les éléments à réviser.

Prenez connaissance de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 1 et 2.

Une patiente de 58 ans consulte pour fatigue chronique, frilosité, prise de poids inexpliquée et constipation. À l'examen, l'infirmière auxiliaire note une peau sèche et une fréquence cardiaque de 56 bpm. Le médecin suspecte une hypothyroïdie.

QUESTION 1

Les signes cliniques suivants sont-ils typiquement observés en cas d'hypothyroïdie ?

	OUI	NON
Fatigue chronique	X	
Frilosité	X	
Prise de poids inexpliquée	X	
Constipation	X	
Peau sèche	X	
Bradycardie	X	

QUESTION 2

Quelle analyse le médecin devrait-il prescrire pour confirmer le diagnostic ?

Dosage THC et/ou Dosage des hormones thyroïdiennes (T3 et T4)

Prenez connaissance de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 3 et 4.

Un patient de 49 ans est suivi pour obésité centrale, hypertension, faiblesse musculaire et ecchymoses fréquentes. Une bosse est visible à la nuque, et son visage est rond. Le patient est en attente d'une surrénalectomie.

QUESTION 3

Pourquoi une surrénalectomie est-elle indiquée ?

Pour enlever une glande surrénale qui produit un excès de cortisol

QUESTION 4

L'énoncé suivant est-il vrai ou faux ?

Il est nécessaire d'administrer un corticostéroïde de remplacement comme de l'hydrocortisone après une surrénalectomie.

- [x] VRAI
- [ ] FAUX

Prenez connaissance de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 5 et 6.

Une patiente de 37 ans se présente à l'urgence avec une douleur abdominale intense irradiant dans le dos, accompagnée de nausées et de vomissements. Elle mentionne une forte consommation d'alcool. Elle se plaint également de difficulté à respirer et de respiration sifflante depuis quelques heures. Le médecin suspecte une pancréatite aiguë.

QUESTION 5

Quels signes cliniques suggèrent une pancréatite aiguë ?

1	Douleur épigastrique
2	Nausées et vomissements
3	Douleur irradiant dans le dos

QUESTION 6

Quel test de laboratoire est le plus spécifique pour confirmer une pancréatite aiguë ?

Créatinine	Amylase	Troponine	TSH
☐	☒	☐	☐
	Il s'agit d'une enzyme digestive produite par le pancréas, souvent augmentée dans les premières heures d'une pancréatite.		

Prenez connaissance de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 7 et 8.

Un patient de 33 ans consulte pour fatigue intense, perte de poids, étourdissements et pigmentation foncée des coudes et des paumes. Il vient de recevoir un diagnostic d'insuffisance surrénalienne (maladie d'Addison).

QUESTION 7

Les signes cliniques suivants sont-ils typiques de la maladie d'Addison ?

	OUI	NON
Hyperpigmentation de la peau	X	
Rétention hydrique importante		X

QUESTION 8

Quel médicament sera prescrit pour remplacer le cortisol dans la maladie d'Addison ?

Hydrocortisone

QUESTION 9

Une patiente de 65 ans vit seule dans un logement autonome. Elle est diabétique de type 2 depuis plus de 10 ans. Lors de sa visite au CLSC, elle mentionne à l'infirmière auxiliaire qu'elle oublie fréquemment de prendre sa médication orale et que son alimentation est irrégulière, souvent composée d'aliments transformés. Elle consulte aujourd'hui pour une vision floue et une plaie au pied droit qui ne montre aucun signe de guérison depuis plus de deux semaines.

Quelles complications chroniques du diabète sont probablement en cause chez la patiente ?

1. Rétinopathie diabétique
   C'est la cause probable de la vision floue.
2. Ulcère du pied diabétique
   Il s'agit d'une complication liée à la mauvaise circulation et à la perte de sensation, expliquant la plaie qui ne guérit pas.