



# Révision

ACTIVITÉ DE RÉVISION  
POUR L'EXAMEN  
PROFESSIONNEL

## SYSTÈME URINAIRE ET REPRODUCTEUR - ACTIVITÉ 2



Ordre des infirmières  
et infirmiers auxiliaires  
du Québec

## PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ

En vue de votre préparation à l'examen professionnel, l'Ordre met à votre disposition cette activité de révision à propos du système urinaire et reproducteur.

En réalisant les exercices proposés, vous serez en mesure de mieux comprendre certains concepts théoriques essentiels à l'exercice de la profession et cruciaux pour contribuer efficacement à l'évaluation de l'état d'une personne.

Ces éléments ne sont pas nécessairement directement évalués dans l'examen professionnel, mais leur compréhension vous permettra de mieux analyser les informations mises à votre disposition dans les situations cliniques de l'examen.

## OBJECTIFS

En réalisant l'exercice proposé, vous serez en mesure de réviser les rôles du système urinaire et reproducteur, les pathologies associées et les soins à y apporter. Plus spécifiquement, vous allez :

- Réviser les rôles du système urinaire et reproducteur, notamment la filtration, la régulation hydrique, la production hormonale ainsi que les fonctions liées à la reproduction
- Identifier les principales pathologies liées à ce système, telles que les infections urinaires, l'insuffisance rénale aiguë ou chronique, les calculs rénaux, l'endométriose et la prostatite
- Examiner les soins et interventions nécessaires pour traiter ces pathologies, incluant les médicaments, les soins de soutien, l'enseignement et les interventions chirurgicales

## CONSIGNES

1. Imprimez le document ou enregistrez-le pour le modifier en ligne.
2. Répondez aux questions sans consulter un quelconque outil supplémentaire.
3. Consultez le corrigé se trouvant à la suite de la dernière question.
4. Identifiez les éléments à réviser selon les réponses obtenues en vue de l'examen professionnel.

**Prenez connaissance de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 1 et 2.**

Une patiente de 54 ans se présente à la clinique. Lors de la collecte de données, elle mentionne à l'infirmière auxiliaire qu'elle a souvent envie d'uriner, environ toutes les cinq minutes, mais qu'elle urine peu et qu'elle ressent une sensation de brûlure.

Une analyse d'urine est effectuée.

**QUESTION 1**

**Quels sont les termes médicaux qui permettent de décrire les symptômes de la patiente ?  
Inscrivez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**

1

2

3

**QUESTION 2**

**Quelles sont les deux pathologies pouvant être liées aux manifestations cliniques de la patiente ?  
Inscrivez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**

1

2

**Prenez connaissance de la suite de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 3, 4, 5, 6 et 7.**

L'analyse d'urine de la patiente révèle une hématurie et une bactériurie. Comme le médecin suspecte une infection urinaire, il prescrit :

- Amoxicilline 500 mg p.o. b.i.d. pendant 10 jours
- Ibuprofène 200 mg p.o. t.i.d. pendant 48 heures

### QUESTION 3

**Que signifient les termes suivants ? Inscrivez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**

**Hématurie :**

---

**Bactériurie :**

### QUESTION 4

**Quelles sont les classes de médicaments de ce qui a été prescrit à la patiente? Inscrivez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**

**Amoxicilline :**

---

**Ibuprofène :**



### QUESTION 5

**Quel soin est approprié lors de l'administration de l'amoxicilline ? Cochez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**

Vérifier si la patiente a des antécédents d'allergie aux pénicillines avant l'administration

Écraser les comprimés d'amoxicilline sans vérifier s'ils sont à enrobage entérique

### QUESTION 6

**Quel soin est approprié lors de l'administration de l'ibuprofène ? Cochez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**

Administer le médicament avec de la nourriture pour réduire les risques d'irritation gastrique

Donner l'ibuprofène à jeun pour en améliorer l'efficacité

### QUESTION 7

**Quelle complication peut survenir si l'infection urinaire de la patiente n'est pas traitée adéquatement ? Inscrivez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**

**Prenez connaissance de la suite de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 8, 9, 10, 11 et 12.**

La patiente a finalement dû être hospitalisée pendant quelques jours. Elle devait recevoir son congé aujourd'hui, mais elle présente une température de 38,9 °C accompagnée de frissons.

Depuis deux jours, elle rapporte des envies fréquentes d'uriner. Elle exprime par ailleurs une inquiétude croissante face à une douleur localisée à la base des côtes, dans le dos, également présente depuis 48 heures.

Le médecin décide donc de la garder en observation et prescrit :

- FSC, BUN, Créatinine, Électrolytes, Glycémie
- Analyse et culture d'urine
- Hémocultures x 2 si température > 38,5 °C buccale
- NaCl 0,9 % IV à 100 ml/h
- Acétaminophène (Tylenol) 325 mg, 2 comprimés p.o. aux 4 heures PRN si température buccale > 38,5 °C
- Démérol 50 mg IM aux 4 à 6 heures PRN si douleur modérée à sévère

**QUESTION 8**

**Nommez deux besoins fondamentaux de la patiente qui sont perturbés. Inscrivez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.**

1

2



### QUESTION 9

Nommez quatre soins d'assistance liés aux besoins perturbés et à l'ordonnance médicale. Inscrivez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

1

2

3

4

### QUESTION 10

Parmi les résultats du rapport d'analyse d'urine suivants, lesquels sont anormaux ? Cochez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

Aspect trouble

Couleur jaune

Ph urinaire  
de 5,5

Trace d'estérase  
leucocytaire

Présence  
de sang

### QUESTION 11

Parmi les résultats du rapport d'examen microscopique suivants, lesquels sont anormaux ? Cochez vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

Globules blancs  
à 11-20/ch

Pus à 2+

Cellules  
pavimenteuses  
à 0-1/ch

Bactéries à 3+



Ordre des infirmières  
et infirmiers auxiliaires  
du Québec

## QUESTION 12

Rédigez une note d'évolution complète en utilisant un langage professionnel et des termes médicaux appropriés pour décrire la situation. Inscrivez votre réponse dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

## QUESTION 13

Associer les altérations et les conditions suivantes aux traitements appropriés. Inscrivez la lettre correspondant à vos réponses dans l'endroit prévu à cet effet ci-dessous.

Insuffisance rénale		<b>a)</b> Surveiller l'écoulement, installer le bras sur un oreiller, plus élevé que le thorax, encourager les exercices précoces et éviter les compressions
Prostectomie		<b>b)</b> Alimentation hyposodée, peser DIE, administrer les diurétiques et les hypotenseurs
Pyélonéphrite		<b>c)</b> Noter l'aspect des pertes vaginales et la température
Urétrite		<b>d)</b> Filtrer les urines, administrer des analgésiques narcotiques et hydrater abondamment
Colique néphrétique		<b>e)</b> Cathétérisme, hydrater, surveiller les ingesta et excreta
Vessie neurogène		<b>f)</b> Vérifier le drainage urinaire et regarder la couleur ainsi que la présence de caillot, faire le bilan des ingesta et excréta
Mastectomie radicale et/ou totale		<b>g)</b> Entraînement vésical et pelvien (Exercice de Kegel)
Incontinence urinaire		<b>h)</b> Administrer des antibiotiques et faire les cultures d'urine
Endométrite		<b>i)</b> Administrer des antibiotiques et traiter le partenaire sexuel



# Activité de révision pour l'examen professionnel

## SYSTÈME URINAIRE ET REPRODUCTEUR - CORRIGÉ DE L'ACTIVITÉ 2

Ce corrigé comporte les réponses attendues pour les différentes questions contenues dans l'exercice proposé dans les pages précédentes. Utilisez-le pour comparer vos réponses et identifier les éléments à réviser.

### Prenez connaissance de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 1 et 2.

Une patiente de 54 ans se présente à la clinique. Lors de la collecte de données, elle mentionne à l'infirmière auxiliaire qu'elle a souvent envie d'uriner, environ toutes les cinq minutes, mais qu'elle urine peu et qu'elle ressent une sensation de brûlure.

Une analyse d'urine est effectuée.

### QUESTION 1

Quels sont les termes médicaux qui permettent de décrire les symptômes de la patiente ?

- 1 Dysurie (douleur ou brûlure à la miction)
- 2 Pollakiurie (mictions fréquentes en petites quantités)
- 3 Urgence mictionnelle (besoin impérieux d'uriner)

### QUESTION 2

Quelles sont les deux pathologies pouvant être liées aux manifestations cliniques de la patiente ?

- 1 Infection urinaire basse (cystite)
- 2 Infection urinaire haute (pyélonéphrite débutante)

Prenez connaissance de la suite de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 3, 4, 5, 6 et 7.

L'analyse d'urine de la patiente révèle une hématurie et une bactériurie. Comme le médecin suspecte une infection urinaire, il prescrit :

- Amoxicilline 500 mg p.o. b.i.d. pendant 10 jours
- Ibuprofène 200 mg p.o. t.i.d. pendant 48 heures

### QUESTION 3

Que signifient les termes suivants ?

**Hématurie :** Présence anormale de sang dans les urines  
*Elle peut se manifester par une coloration rosée à rouge foncé de l'urine*

**Bactériurie :** Présence de bactéries dans les urines  
*Elle indique généralement une infection des voies urinaires, surtout si elle est accompagnée de symptômes urinaires comme ceux décrits par la patiente.*

### QUESTION 4

Quelles sont les classes de médicaments de ce qui a été prescrit à la patiente ?

**Amoxicilline :** Antibiotique de la classe des pénicillines

**Ibuprofène :** Anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS), analgésique et antipyrétique

### QUESTION 5

Quel soin est approprié lors de l'administration de l'amoxicilline ?



Vérifier si la patiente a des antécédents d'allergie aux pénicillines avant l'administration



Écraser les comprimés d'amoxicilline sans vérifier s'ils sont à enrobage entérique

### QUESTION 6

Quel soin est approprié lors de l'administration de l'ibuprofène ?



Administer le médicament avec de la nourriture pour réduire les risques d'irritation gastrique



Donner l'ibuprofène à jeun pour en améliorer l'efficacité

### QUESTION 7

Quelle complication peut survenir si l'infection urinaire de la patiente n'est pas traitée adéquatement ?

Pyélonéphrite

*La pyélonéphrite est une infection bactérienne des reins. Si elle n'est pas traitée rapidement, elle peut évoluer vers une septicémie (infection généralisée du sang).*

### Prenez connaissance de la suite de la mise en situation clinique ci-dessous pour répondre aux questions 8, 9, 10, 11 et 12.

La patiente a finalement dû être hospitalisée pendant quelques jours. Elle devait recevoir son congé aujourd'hui, mais elle présente une température de 38,9 °C accompagnée de frissons.

Depuis deux jours, elle rapporte des envies fréquentes d'uriner. Elle exprime par ailleurs une inquiétude croissante face à une douleur localisée à la base des côtes, dans le dos, également présente depuis 48 heures.

Le médecin décide donc de la garder en observation et prescrit :

- FSC, BUN, Créatinine, Électrolytes, Glycémie
- Analyse et culture d'urine
- Hémocultures x 2 si température > 38,5 °C buccale
- NaCl 0,9 % IV à 100 ml/h
- Acétaminophène (Tylenol) 325 mg, 2 comprimés p.o. aux 4 heures PRN si température buccale > 38,5 °C
- Démérol 50 mg IM aux 4 à 6 heures PRN si douleur modérée à sévère

### QUESTION 8

Nommez deux besoins fondamentaux de la patiente qui sont perturbés.

- 1 Éliminer (urine)
- 2 Se mouvoir et maintenir une bonne posture (douleur dorsale)

### QUESTION 9

Nommez quatre soins d'assistance liés aux besoins perturbés et à l'ordonnance médicale.

- 1 Surveiller la température aux 4 heures et administrer le Tylenol PRN si > 38,5 °C
- 2 Administrer l'analgésique (Démérol) PRN selon la douleur rapportée au dos
- 3 Surveiller les signes d'infection urinaire (fréquence, brûlure, odeur, aspect de l'urine)
- 4 Assurer une hydratation adéquate avec la perfusion NaCl 0,9 % à 100 cc/h et encourager une bonne hydratation orale si possible

QUESTION 10

Parmi les résultats du rapport d'analyse d'urine suivants, lesquels sont anormaux ?



Aspect trouble  
*L'urine devrait être limpide.*



Couleur jaune



Ph urinaire de 5,5



Trace d'estérase leucocytaire  
*Il ne devrait pas y avoir d'estérase leucocytaire dans l'urine.*



Présence de sang  
*Il ne devrait pas y avoir de sang dans l'urine.*

QUESTION 11

Parmi les résultats du rapport d'examen microscopique suivants, lesquels sont anormaux ?



Globules blancs à 11-20/ch  
*Les globules blancs devraient être à 0-5/ch.*



Pus à 2+  
*Il ne devrait pas y avoir de pus.*



Cellules pavimenteuses à 0-1/ch



Bactéries à 3+  
*Il ne devrait pas y avoir de bactéries.*

## QUESTION 12

Rédigez une note d'évolution complète en utilisant un langage professionnel et des termes médicaux appropriés pour décrire la situation.

**La note d'évolution devrait contenir les éléments suivants :**

- Date et heure
- Données qualitatives pour décrire l'état de la patiente (fièvre ressentie avec frissons, douleur au flanc, pollakiurie, inquiétude exprimée face à l'évolution de son état)
- Données objectives pour décrire l'état de la patiente (hyperthermie à 38,9, frissons, anormalités détectées dans les résultats d'analyse d'urine)
- Données relatives à la perfusion (site, débit et tolérance)
- Données relatives à l'administration des médicaments et les résultats observés
- Données relatives aux interventions effectuées (signes vitaux, surveillance, réévaluation médicale)
- Données relatives aux suivis effectués (poursuite de l'hydratation, surveillance de l'évolution de l'état clinique)
- Signature et titre

**Exemple de note d'évolution contenant les éléments ci-dessus :**

(Date et heure) Sonde vésicale de type Foley 16 Ch installée, ballonnet gonflé avec 10 ml d'eau stérile. Gel lubrifiant hydrosoluble appliqué conformément au protocole en vigueur. Urine recueillie : 320 mL, aspect trouble et teinte jaune orangé, indiquant une légère turbidité. Procédure bien tolérée. Sonde fixée à la cuisse et le sac collecteur draine. (Signature et titre)

## QUESTION 13

Associer les altérations et les conditions suivantes aux traitements appropriés.

Insuffisance rénale	b	a) Surveiller l'écoulement, installer le bras sur un oreiller, plus élevé que le thorax, encourager les exercices précoces et éviter les compressions
Prostectomie	f	b) Alimentation hyposodée, peser DIE, administrer les diurétiques et les hypotenseurs
Pyélonéphrite	h	c) Noter l'aspect des pertes vaginales et la température
Urétrite	i	d) Filtrer les urines, administrer des analgésiques narcotiques et hydrater abondamment
Colique néphrétique	d	e) Cathétérisme, hydrater, surveiller les ingesta et excréta
Vessie neurogène	e	f) Vérifier le drainage urinaire et regarder la couleur ainsi que la présence de caillot, faire le bilan des ingesta et excréta
Mastectomie radicale et/ou totale	a	g) Entraînement vésical et pelvien (Exercice de Kegel)
Incontinence urinaire	g	h) Administrer des antibiotiques et faire les cultures d'urine
Endométrite	c	i) Administrer des antibiotiques et traiter le partenaire sexuel